

# ラザニアの焼き方

Lasagna



【ご注意】 調理直前に冷凍庫から取り出し、必ず冷凍の状態から焼き始めてください。

- ① オブンを180℃の予熱で温めておきます。  
※予熱機能のないオープンの場合は180℃に設定し、10分間温めた後、焼きはじめてください。
- ② 袋から取り出し、冷凍のまま180℃で40分～50分焼きます。

※ご使用の機種や使用年数等により、火力に差が生じることがあります。下記時間と焼き色の目安を参考にして必ず調整を行ってください。



## 時間と焼き色の目安



10分後

まわりが溶けた状態になります。



20分後

まわりから少しずつ焼き色がつきはじめます。

ここでラザニアを半回転させて前後の位置を入れ替えるとムラなく焼き上がります。



30分後

全体に焼き色がつきはじめます。



40分後

均一に強い焦げ茶の焼き色がつけば出来上がりの目安です。

中心にフォークをさして熱々になっているか確認してください。温まっていない場合はアルミホイルをかけてさらに10分毎に中心の温度を確認しながら焼き上げてください。